

## Service mandataire

Le mode mandataire s'adresse aux personnes qui sont prêtes à assumer les responsabilités inhérentes au statut d'employeur tout en souhaitant être déchargées des formalités administratives.



Vous avez ainsi la possibilité de choisir le salarié recruté. Ainsi, si vous aviez l'habitude de faire travailler quelqu'un par le biais du CESU ou de gré à gré, **le mode mandataire vous permet de faire la même chose en toute légalité et sans contraintes administratives.** Vous pouvez aussi régulariser la situation de personnes qui venaient vous « donner un coup de main » de temps en temps. LA POPULAIRE vous conseille et vous aide à mettre en place certaines formalités administratives.

### En résumé :

Vous choisissez votre salarié et sa rémunération.  
Nous nous occupons du reste.

## La téléassistance

LA POPULAIRE vous propose un système de téléassistance simple, avec ou sans ligne téléphonique.



Grâce à ce nouveau dispositif de téléassistance, LA POPULAIRE facilite le maintien à domicile des seniors dans des conditions sécurisées et pour un tarif attractif.

## NOS AGENCES

### • Agence de Manosque

- 📍 22 avenue Jean Giono  
04 100 Manosque
- 📧 agence.manosque@asso-lapopulaire.fr

### • Agence de Digne-les-Bains

- 📍 28 bvd Victor Hugo  
04 000 Digne-les-Bains
- 📧 agence.dignelesbains@asso-lapopulaire.fr

☎ 04 22 53 27 27

[www.asso-lapopulaire.fr](http://www.asso-lapopulaire.fr)

## LES PERMANENCES

### • Sisteron

Les lundis après midi, dans les locaux de :  
la Mutuelle de France Alpes du Sud  
16 avenue des Arcades  
04200 Sisteron

### • Château-Arnoux-Saint-Auban

Les mardis et jeudis matin  
de 9h à 13h, dans les locaux de :  
La maison du peuple



ASSOCIATION

LA POPULAIRE

AIDE ET SERVICES À LA PERSONNE

## Service Autonomie à Domicile

AIDE À  
DOMICILE

SOINS À  
DOMICILE

AIDE AUX  
FAMILLES

CONFORT



[www.asso-lapopulaire.fr](http://www.asso-lapopulaire.fr)



## Service Autonomie à Domicile

### Aide

Parce que la maladie, l'âge ou le handicap ne doivent pas altérer le quotidien des personnes concernées, **LA POPULAIRE contribue chaque jour à améliorer les conditions et la qualité de vie de chacun** :

- Aide aux personnes âgées, dépendantes ou handicapées (PCH)
- Accompagnement et aide aux personnes souffrant de maladie d'Alzheimer, ou de maladie dégénérative
- Retour d'hospitalisation
- Garde-malade de jour et de nuit
- Aide et soutien psychologique
- Mise en beauté, petits soins esthétiques
- Aide aux courses, confection des repas
- Aides et conseils aux aidants familiaux

### Soins

Nous proposons aux personnes âgées de plus de 60 ans, ou en situation de handicap, **un ensemble de soins infirmiers indispensables à l'accomplissement des actes essentiels de la vie** qui visent à prévenir ou différer l'entrée à l'hôpital ou dans un établissement d'hébergement et à raccourcir, lorsque cela est possible, les séjours hospitaliers.

L'équipe paramédicale (anciennement SSIAD) interviendra au domicile des patients, sur prescription médicale du médecin généraliste.

- **Notre partenaire sur Digne-les-Bains :**  
Les Mutuelles du Soleil  
28 Bd Victor Hugo, 04000 Digne-les-Bains  
Téléphone : 04 92 31 64 64
- **Notre partenaire sur Manosque :**  
(Nous contacter)



### Service accompagnement véhiculé

Dans le cadre de notre offre de service d'aide et d'assistance à domicile, LA POPULAIRE se propose de vous aider dans vos déplacements. **Nous pouvons soit conduire votre véhicule, soit utiliser nos propres véhicules** spécialement aménagés (TPMR) pour les personnes à mobilité réduite :

- Se rendre à un rendez-vous
- Faire ses courses
- Aller se promener
- Rendre visite à ses amis . . .



## Services aux familles

Nos Techniciens en Intervention Sociale et Familiale **sont habilités par la CAF et le Conseil Départemental des Alpes-de-Haute-Provence** pour vous soutenir dans l'organisation de votre vie familiale :

- Grossesse
- Périnatalité
- Rupture familiale,
- Maladie d'un des parents
- Accompagnement vers l'insertion
- Aide dans les tâches domestiques
- Aide dans les tâches administratives
- Gestion du budget familial
- Conseils et orientations



### Service confort

Parce que le travail et la vie quotidienne génèrent suffisamment de contraintes à assumer au quotidien, LA POPULAIRE vient en aide à tous ceux qui souhaitent gagner du temps pour se consacrer à leur vie personnelle :

- Ménage
- Entretien du linge
- Livraison de courses
- Garde d'enfants à domicile
- Soins et promenades des animaux de compagnie